

MENÚ BASAL NIÑOS SAGRADO CORAZÓN - ABRIL 2023

LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
-DÍA 3-				-DÍA 4-				-DÍA 5-				-DÍA 6-				-DÍA 7-			
NO LECTIVO				NO LECTIVO				NO LECTIVO				FESTIVO				FESTIVO			
-DÍA 10-				-DÍA 11-				-DÍA 12-				-DÍA 13-				-DÍA 14-			
NO LECTIVO				Lentejas a la hortelana Rombos de merluza con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan				Sopa de picadillo Cinta de lomo adobada con patatas Fruta, leche y pan				Crema de zanahoria Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Yogur y pan				Garbanzos con espinacas Tortilla española con lechuga y maíz Fruta, leche y pan			
				Kcal: 461 Prot: 19 HC: 59 Lip: 18				Kcal: 413 Prot: 16 HC: 57 Lip: 13				Kcal: 438 Prot: 14 HC: 62 Lip: 14				Kcal: 505 Prot: 28 HC: 52 Lip: 22			
-DÍA 17-				-DÍA 18-				-DÍA 19-				-DÍA 20-				-DÍA 21-			
Arroz blanco con salsa de tomate Salchichas de pavo en su jugo con lechuga Fruta, leche y pan				Coditos a la carbonara Filete de merluza en salsa con verduras Yogur sabor y pan				Sopa de lluvia Carne asada con puré de patata Fruta, leche y pan INTEGRAL				Judías blancas con verduras Huevos fritos con patatas Zum de naranja y pan				Crema de calabaza Albóndigas burger meat mixta con patatas Natillas y pan			
Kcal: 517 Prot: 34 HC: 44 Lip: 28				Kcal: 547 Prot: 25 HC: 64 Lip: 21				Kcal: 366 Prot: 11 HC: 44 Lip: 15				Kcal: 480 Prot: 24 HC: 47 Lip: 56				Kcal: 304 Prot: 14 HC: 44 Lip: 7			
-DÍA 24-				-DÍA 25-				-DÍA 26-				-DÍA 27-				-DÍA 28-			
Espaguetis a la napolitana Bacalao en salsa Fruta, leche y pan				Judías verdes rehogadas Pollo asado con patatas Yogur y pan				Sopa de cocido Cocido completo Fruta, leche y pan				Lentejas a la riojana Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan				Arroz tres delicias Merluza rebozada con lechuga Fruta, leche y pan			
Kcal: 474 Prot: 15 HC: 51 Lip: 23				Kcal: 447 Prot: 13 HC: 57 Lip: 24				Kcal: 425 Prot: 23 HC: 59 Lip: 10				Kcal: 317 Prot: 18 HC: 35 Lip: 12				Kcal: 304 Prot: 14 HC: 44 Lip: 7			

Menú neurosaludable 

Producto ecológico 

Atendiendo al Reglamento (UE) n° 1169/2011, pueden informarse en la web www.enasui.com de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

GLUTEN 	HUEVO 	PESCADO 	MOLUSCO 	SOJA 	ALTRAMUCES 	LECHE 	SÉSAMO 	FRUTOS DE CÁSCARA 	APIO 	MOSTAZA 	SULFITOS 	CACAHUETE 	CRUSTÁCEOS 
--	---	---	---	--	--	---	--	---	--	---	--	---	--

Este menú ha sido valorado por el Departamento de Nutrición e Higiene Alimentaria de Enasui (R.S. 2610104-M/ ISO 9001: 2008 N° EC-2930/07). Podrá acceder a este menú a través de nuestra página web www.enasui.com entrando en "área clientes" y registrándose.



MENÚ SIN GLUTEN (Todo el pan y la pasta de este menú son aptos para celíacos)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 3- NO LECTIVO	-DÍA 4- NO LECTIVO	-DÍA 5- NO LECTIVO	-DÍA 6- FESTIVO	-DÍA 7- FESTIVO
-DÍA 10- NO LECTIVO	-DÍA 11- Crema de calabaza Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA 12- Sopa de picadillo Cinta de lomo adobada con patatas Fruta, leche y pan	-DÍA 13- Crema de zanahoria Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Yogur y pan	-DÍA 14- Garbanzos con espinacas Tortilla española con lechuga y maíz Fruta, leche y pan
-DÍA 17- Arroz blanco con salsa de tomate Salchichas de pavo en su jugo con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Coditos a la carbonara Filete de merluza en salsa con verduras Yogur sabor y pan	-DÍA 19- Sopa de lluvia Carne asada con puré de patata Fruta, leche y pan INTEGRAL	-DÍA 20- Judías blancas con verduras Huevos fritos con patatas Zum de naranja y pan	-DÍA 21- Crema de calabaza Ragout de ternera con patatas Natillas y pan
-DÍA 24- Espaguetis a la napolitana Bacalao en salsa Fruta, leche y pan	-DÍA 25- Judías verdes rehogadas Pollo asado con patatas Yogur y pan	-DÍA 26- Sopa de cocido Cocido completo Fruta, leche y pan	-DÍA 27- Patatas guisadas con verduras Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA 28- Arroz tres delicias Merluza al horno con lechuga Fruta, leche y pan

MENÚ SIN HUEVO (Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 3- NO LECTIVO	-DÍA 4- NO LECTIVO	-DÍA 5- NO LECTIVO	-DÍA 6- FESTIVO	-DÍA 7- FESTIVO
-DÍA 10- NO LECTIVO	-DÍA 11- Lentejas a la hortelana Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA 12- Sopa de fideos Cinta de lomo adobada con patatas Fruta, leche y pan	-DÍA 13- Crema de zanahoria Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Yogur y pan	-DÍA 14- Garbanzos con espinacas Ternera al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan
-DÍA 17- Arroz blanco con salsa de tomate Salchichas de pavo en su jugo con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Coditos a la carbonara Filete de merluza en salsa con verduras Yogur sabor y pan	-DÍA 19- Sopa de lluvia Carne asada con puré de patata Fruta, leche y pan INTEGRAL	-DÍA 20- Judías blancas con verduras Filete de pollo con patatas Zum de naranja y pan	-DÍA 21- Crema de calabaza Albóndigas burger meat mixta con patatas Natillas y pan
-DÍA 24- Espaguetis a la napolitana Bacalao en salsa Fruta, leche y pan	-DÍA 25- Judías verdes rehogadas Pollo asado con patatas Yogur y pan	-DÍA 26- Sopa de cocido Cocido completo Fruta, leche y pan	-DÍA 27- Lentejas a la riojana Cinta de lomo con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA 28- Arroz tres delicias Merluza al horno con lechuga Fruta, leche y pan

MENÚ SIN LACTOSA, PROTEÍNA LÁCTEA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 3- NO LECTIVO	-DÍA 4- NO LECTIVO	-DÍA 5- NO LECTIVO	-DÍA 6- FESTIVO	-DÍA 7- FESTIVO
-DÍA 10- NO LECTIVO	-DÍA 11- Lentejas a la hortelana Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 12- Sopa de picadillo Cinta de lomo adobada con patatas Fruta y pan	-DÍA 13- Crema de zanahoria Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 14- Garbanzos con espinacas Tortilla española con lechuga y maíz Fruta y pan
-DÍA 17- Arroz blanco con salsa de tomate Salchichas de pavo en su jugo con lechuga Fruta y pan	-DÍA 18- Coditos con tomate Filete de merluza en salsa con verduras Fruta y pan	-DÍA 19- Sopa de lluvia Carne asada con puré de patata Fruta y pan INTEGRAL	-DÍA 20- Judías blancas con verduras Huevos fritos con patatas Zum de naranja y pan	-DÍA 21- Crema de calabaza Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan
-DÍA 24- Espaguetis a la napolitana Bacalao en salsa Fruta y pan	-DÍA 25- Judías verdes rehogadas Pollo asado con patatas Fruta y pan	-DÍA 26- Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	-DÍA 27- Lentejas a la riojana Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 28- Arroz tres delicias Merluza al horno con lechuga Fruta y pan

MENÚ SIN LEGUMBRE

LUNES -DÍA 3- NO LECTIVO	MARTES -DÍA 4- NO LECTIVO	MIÉRCOLES -DÍA 5- NO LECTIVO	JUEVES -DÍA 6- FESTIVO	VIERNES -DÍA 7- FESTIVO
-DÍA 10- NO LECTIVO	-DÍA 11- Patatas con verduras Rombos de merluza con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA 12- Sopa de picadillo Cinta de lomo adobada con patatas Fruta, leche y pan	-DÍA 13- Crema de zanahoria Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Yogur y pan	-DÍA 14- Crema de espinacas Tortilla española con lechuga y maíz Fruta, leche y pan
-DÍA 17- Arroz blanco con salsa de tomate Pechuga de pavo en su jugo con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Coditos a la carbonara Filete de merluza en salsa con verduras Yogur sabor y pan	-DÍA 19- Sopa de lluvia Carne asada con puré de patata Fruta, leche y pan INTEGRAL	-DÍA 20- Coliflor al ajillo Huevos fritos con patatas Zum de naranja y pan	-DÍA 21- Crema de calabaza Ragout de ternera con patatas Natillas y pan
-DÍA 24- Espaguetis a la napolitana Bacalao en salsa Fruta, leche y pan	-DÍA 25- Crema de calabacín Pollo asado con patatas Yogur y pan	-DÍA 26- Sopa de fideos Ternera en salsa con patatas Fruta, leche y pan	-DÍA 27- Patatas con verduras Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA 28- Arroz con verduras Merluza rebozada con lechuga Fruta, leche y pan

MENÚ SIN PESCADO NI MARISCO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 3- NO LECTIVO	-DÍA 4- NO LECTIVO	-DÍA 5- NO LECTIVO	-DÍA 6- FESTIVO	-DÍA 7- FESTIVO
-DÍA 10- NO LECTIVO	-DÍA 11- Lentejas a la hortelana Filete de ternera con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA 12- Sopa de picadillo Cinta de lomo adobada con patatas Fruta, leche y pan	-DÍA 13- Crema de zanahoria Filete de pollo a la plancha con lechuga y tomate Yogur y pan	-DÍA 14- Garbanzos con espinacas Tortilla española con lechuga y maíz Fruta, leche y pan
-DÍA 17- Arroz blanco con salsa de tomate Salchichas de pavo en su jugo con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Coditos a la carbonara Filete de pollo en salsa con verduras Yogur sabor y pan	-DÍA 19- Sopa de lluvia Carne asada con puré de patata Fruta, leche y pan INTEGRAL	-DÍA 20- Judías blancas con verduras Huevos fritos con patatas Zum de naranja y pan	-DÍA 21- Crema de calabaza Albóndigas burger meat mixta con patatas Natillas y pan
-DÍA 24- Espaguetis a la napolitana Cinta de lomo fresca en salsa Fruta, leche y pan	-DÍA 25- Judías verdes rehogadas Pollo asado con patatas Yogur y pan	-DÍA 26- Sopa de cocido Cocido completo Fruta, leche y pan	-DÍA 27- Lentejas a la riojana Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	-DÍA 28- Arroz tres delicias Ternera al horno con lechuga Fruta, leche y pan

MENÚ ESPECIAL LTP

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 3- NO LECTIVO	-DÍA 4- NO LECTIVO	-DÍA 5- NO LECTIVO	-DÍA 6- FESTIVO	-DÍA 7- FESTIVO
-DÍA 10- NO LECTIVO	-DÍA 11- Lentejas hervidas con zanahoria Rombos de merluza Fruta, leche y pan	-DÍA 12- Sopa de picadillo Cinta de lomo adobada con patatas Fruta, leche y pan	-DÍA 13- Crema de zanahoria Filete de pollo a la plancha Yogur y pan	-DÍA 14- Garbanzos hervidos Tortilla española con Fruta, leche y pan
-DÍA 17- Arroz blanco con verduras Salchichas de pavo en su jugo Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Crema de zanahoria Filete de merluza en salsa con verduras Yogur sabor y pan	-DÍA 19- Sopa de lluvia Carne asada con puré de patata Fruta, leche y pan INTEGRAL	-DÍA 20- Judías blancas hervidas Huevos fritos con patatas Zum de naranja y pan	-DÍA 21- Crema de calabaza Albóndigas burger meat mixta con patatas Natillas y pan
-DÍA 24- Arroz blanco Bacalao en salsa Fruta, leche y pan	-DÍA 25- Judías verdes rehogadas Pollo asado con patatas Yogur y pan	-DÍA 26- Sopa de cocido Cocido completo Fruta, leche y pan	-DÍA 27- Lentejas hervidas con zanahoria Tortilla francesa Fruta, leche y pan	-DÍA 28- Arroz blanco Merluza rebozada Fruta, leche y pan